

Hvor kommer naboens lyde ind i min bolig?

Hvis du og din nabo tydeligt kan høre tale og musik fra hinandens boliger, er det oplagt at undersøge hvor lyden kommer gennem, så den rigtige støj-dæmpende løsning vælges.

*Af Rasmus Stahlfest Holck Skov,
FORCE Technology Danmark*

Hvis du kan høre tale eller musik fra din nabo er du ikke i tvivl om at det er naboen du hører, men du kan stadig være i tvivl om hvor lydene kommer ind i din bolig. Lydene kan komme ind i boligen mange steder – gennem væggen, gennem gulvet, gennem utætheder, gennem enkelte bygningsdele der har en ringe lydisolation osv. - kort sagt kan lydene komme igennem alle vegne.

Hvis både du og din nabo kan høre lyde som tale og musik gennem boligadskillelserne, kan I sammen undersøge hvilke bygningsdele at lydene primært kommer igennem.

Hvad skal man bruge? Og hvordan kan man undersøge det?

Følgende metode forudsætter at I har adgang til begge sider en boligadskillelse.

I den ene bolig skal der afspilles lyserød støj (kan f.eks. hentes [her](#)) – vi kan kalde den bolig for senderummet. Støjen skal afspilles på højttalere, som står så langt fra den boligadskillende væg som muligt, pege hen imod den, og gerne stå på noget blødt (f.eks. en pude), så den ikke sætter væg eller gulv i svingninger. Skru helt op for den lyserøde støj, husk at bruge ørepropper og at advare dine andre naboer.



I den anden bolig – som vi kan kalde modtagerrummet – skal I nu forsøge at lytte jer til hvor lyden kommer igennem. Det gør I ved at lytte til væggen – over hele væggen. Hvis der er utætheder i væggen, vil du høre en højfrekvent susen, der kan minde om den lyd der kommer, når man lukker luften ud af en cykelslange. Du vil typisk kunne høre utætheder ved rør- og kabelgennemføringer eller dér, hvor der har været udført renoveringer. Hvis du hører en højfrekvent susen fra et bestemt sted, kan du prøve at holde en tung pude eller lignende henover stedet, og lytte om lyden ændrer karakter. Hvis den gør det, er der tale om en utæthed, som ved rør- og kabelgennemføringer typisk vil kunne tætnes med f.eks. mineraluld og en elastisk fuge. Er det på væggen, fx i forbindelse med tidligere renoveringer, skal der desværre åbnes op for renoveringen, og sikres at den er udført tæt og med tilsvarende eller øget fladevægt som den originale væg.



Hvis du ikke hører en højfrekvent susen, tyder det på at der ikke er en utæthed, og du kan i stedet prøve at lægge øret mod den boligadskillende væg. Vær opmærksom på, om det lyder som om at lyden er inde i væggen. Lyt på den måde flere steder på væggen, for at finde ud af om lyden skifter karakter forskellige steder rundt på væggen. Hvis det opleves sådan, så prøv at lægge hånden blødt forskellige steder på væggen. Hvis der er ringe lydisolation, vil du kunne opleve vibrationer. Hvis det føles som om, at der er en forskel, da kan der meget vel være en del af væggen der har ringere lydisolation end anden.

Hvis du overvejer at forbedre din vægs lydisolering er det vigtigt

at vide, om støjen primært kommer igennem den boligadskillende væg, eller om den i lige så høj grad transporteres og udstråles fra de andre flankerende vægge i rummet. Det kan I undersøge ved at lægge hånden blødt forskellige steder på den boligadskillende væg og de flankerende vægge. Hvis du oplever at der er betydelige vibrationer i de flankerende vægge, kan det tyde på, at det ikke vil være nok at lydisolere den boligadskillende væg, hvis du vil formindske mængden af lyde der trænger ind i dit hjem fra naboen.

Hvis du og din nabo bor ovenpå hinanden, skal I sætte højtalerne, der spiller den lyserøde lyd, i den af jeres boliger der er nederst og lytte og

mærke på gulvet i den øverste. Hvis der er særlige steder, lyden trænger igennem, når I lytter og mærker på gulvet, kan det være tegn på, at der i gulvkonstruktionen er utætheder. I kan evt. prøve at lægge et gulvtæppe på netop dér, for at minimere transmissionen. Trænger lydene igennem overalt, kan det være tegn på, at enten gulvet skal lydisoleres, hvilket ikke er helt simpelt. En anden mulighed er også at sætte et lydisolerende loft op i den nederste bolig.

Hvis I efter undersøgelsen overvejer at lave større tiltag for at forbedre jeres lydisolation, anbefales I at få en akustiker til at udføre egentlige bygningsakustiske målinger, således at der vælges de rette tiltag.

